

## アピアランスケア基礎研修

【研修目的】医学的・整容的・心理社会的支援を用いて外見の変化を補完し、外見の変化に起因するがん患者の苦痛を軽減する

【研修目標】

- (1) アピアランスの基本理論とケアを学ぶ
- (2) 外見変化を抱える患者のトータルペインを理解する
- (3) 化粧品や日常整容品を用いた、患者自らが実践できるケアの方法についての知識を学ぶ
- (4) 自施設で多職種と連携してアピアランスケアを推進できる方法を理解する

【対象】現在、県内の医療機関においてアピアランスケアを実践している医療者

【研修日時】2023年12月2日(土) 10:00~16:00

【場所】三重大学医学部附属病院 5階ホール

【事前課題】e-learning 視聴 ※別紙参照

【研修内容・スケジュール】

時間		研修形態/科目名
10:00~10:10	10分	事前アンケート、オリエンテーション 開会の辞 挨拶
10:10~10:20	10分	講義) e-learning 振り返り
10:20~10:35	15分	【講義1】事例紹介:外見変化を抱える患者について グループワークの進め方の説明
10:35~10:40	5分	アイスブレイキング
10:40~11:30	50分	【演習1】グループワーク 外見変化を抱える患者のトータルペイン事例について、小グループでの検討を行い、患者理解を深め支援につなげる
11:35~12:05	30分	全体共有・まとめ 外見変化を抱える患者のトータルペインのアセスメントとケア
13:00~15:00	120分	【講義2・演習2】 ● アピアランスケアの実践に活かす基礎知識と実技 ・wigの付け方、かぶり方 ・眉毛のメイク ・しみ、くすみのカバーメイク ・爪のケア ● 情報交換
15:05~15:35	30分	【講義3・演習3】 他職種との連携
15:35~15:50	15分	全体共有・まとめ
15:50~16:00	10分	閉会挨拶、アンケート

【事前課題】e-learning (総視聴時間:240分)

内容		視聴時間	
概論	アピアランスケアの背景と基本概念	30分	
	支援スキルとポイント		
薬物療法	脱毛	薬物療法による外見変化と化学療法誘発性脱毛への対処	30分
		wigなどの各種脱毛対策	
		wigの装着について	
	皮膚障害	皮膚障害と対応の基本(スキンケア・HFS・爪甲障害)	20分
ざ瘡様皮疹・爪囲炎・HFS・皮膚障害のカモフラージュとメイク		20分	
放射線治療	脱毛 皮膚障害	脱毛・皮膚炎の対応	20分
		放射線皮膚炎の診断と対処	
手術療法①	乳房切除・ 再建術	患者の不安と対応の基本姿勢:手術傷の回復とケア・下着・浮腫予防・日常生活支援など	20分
手術療法②	ストーマ	患者の不安と対応の基本姿勢:気になる場面の対処法とストーマケア	20分
全人的苦痛の理解	トータルペインの概念		60分
	外見変化を伴うがん患者のトータルペインの アセスメントとケア		