

# 健康サポート薬局の理念

～地域包括ケアに対応した薬局・薬剤師～  
私たちが目指す健康サポート薬局の姿

鳥羽志摩薬剤師会会長  
ひかり調剤薬局 加藤亮太

# 地域包括ケアシステム

地域の実情に応じて  
高齢者※が、可能な限り、  
住み慣れた地域でその有する能力に応じ  
自立した生活を営むことができるよう、  
医療、介護、介護予防、  
住まい及び自立した日常生活の支援が  
包括的に確保される体制



【出典】地域包括ケア研究会  
「地域包括ケアシステムを構築するための  
制度論等に関する調査研究事業報告書」  
(H26年3月)

※ 「新たな時代に対応した福祉の提供ビジョン」(H27年9月)では、  
高齢者に加えて、障害者・子ども・引きこもり・障害のある  
困窮者・若年認知症・難病患者・がん患者など、より広い  
「地域包括支援体制」を提案。

# 地域包括ケアシステムに対応した 薬局・薬剤師へ

地域包括ケアシステムは、高齢化等の社会構造の変化を踏まえて提唱されている、「住まい・医療・介護・予防・生活支援の一体的な提供体制」



薬局・薬剤師

予防から介護までの  
幅広い視点と  
対応力



地域社会、他職種との  
つながり

対「患者」に加え、対「**地域**」へ

健康サポート薬局

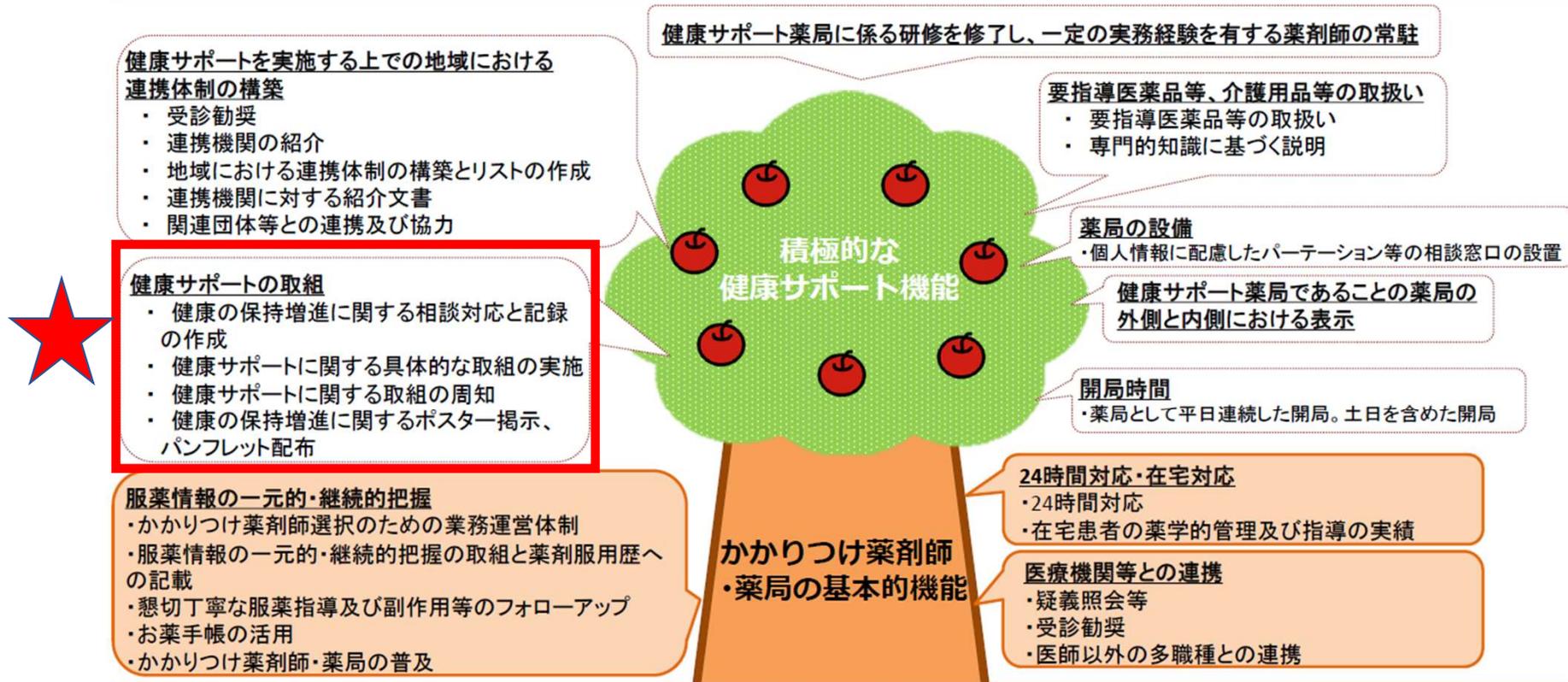


Japan Pharmaceutical Association

# 健康サポート薬局の概要

健康サポート薬局とは、かかりつけ薬剤師・薬局の基本的な機能を備えた薬局のうち、以下のような地域住民への健康づくり支援を積極的に行っている薬局をいう。

- ・医薬品等の安全かつ適正な使用に関する助言を行うこと
- ・健康づくりに関する相談を幅広く受け付け、必要に応じ、かかりつけ医を始め適切な専門職種や関係機関に紹介すること
- ・地域の薬局の中で率先して地域住民の健康づくりを積極的かつ具体的に支援すること
- ・地域の薬局への情報発信、取組支援等を行うといった積極的な取組を実施すること



地域包括ケアシステムにおける地域住民の身近な健康づくりの相談相手

## 健康サポート薬局の概要

健康サポート薬局とは、かかりつけ薬剤師・薬局の基本的な機能を備えた薬局のうち、以下のような地域住民への健康づくり支援を積極的に行っている薬局をいう。

- ・医薬品等の安全かつ適正な使用に関する助言を行うこと
- ・健康づくりに関する相談を幅広く受け付け、必要に応じ、かかりつけ医を始め適切な専門職種や関係機関に紹介すること
- ・地域の薬局の中で率先して地域住民の健康づくりを積極的かつ具体的に支援すること
- ・地域の薬局への情報発信、取組支援等を行うといった積極的な取組を実施すること

# 健康サポート薬局の要件について

## (1) かかりつけ薬局としての基本的機能

- ① かかりつけ薬剤師選択のための業務運営体制
- ② 服薬情報の一元的・継続的把握の取組と薬剤服用歴への記載
- ③ 懇切丁寧な服薬指導及び副作用等のフォローアップ
- ④ お薬手帳の活用
- ⑤ かかりつけ薬剤師・薬局の普及
- ⑥ 24時間対応
- ⑦ 在宅対応
- ⑧ 疑義照会等
- ⑨ 受診勧奨
- ⑩ 医師以外の多職種との連携

## (2) 健康サポートを実施する上での地域における連携体制の構築

- ① 受診勧奨
- ② 連携機関の紹介
- ③ 地域における連携体制の構築とリストの作成
- ④ 連携機関に対する紹介文書
- ⑤ 関連団体等との連携及び協力

## (3) 健康サポート薬局に係る研修を修了し、一定の実務経験を有する薬剤師の常駐

- (4) 個人情報に配慮した相談窓口
- (5) 薬局の外側と内側における表示
- (6) 要指導医薬品等、介護用品等の取扱い
  - ① 要指導医薬品等の取扱い
  - ② 専門的知識に基づく説明
- (7) 開店時間

## (8) 健康サポートの取組

- ① 健康の保持増進に関する相談対応と記録の作成
- ② 健康サポートに関する具体的な取組の実施
- ③ 健康サポートに関する取組の周知
- ④ 健康の保持増進に関するポスター掲示、パンフレット配布

(2)健康サポートを実施する上での地域における  
連携体制の構築  
① 受診勧奨

## 健康サポート機能①

### 受診勧奨(基準告示二のイ関係)

利用者から要指導医薬品等に関する相談を含む健康の保持増進に関する相談を受けた場合は、利用者の了解を得た上で、かかりつけ医と連携して状況を確認するなど受診勧奨に適切に取り組むこと

#### 届出添付書類

当該薬局の業務実態を踏まえて、以下の事項に関することを記載した**健康サポート業務手順書**

ア 要指導医薬品等及び健康に関する相談に適切に対応した上で、そのやり取りを通じて、必要に応じ医療機関への受診勧奨を行うこと。

イ 健康に関する相談を受けた場合は、かかりつけ医等の有無を確認し、かかりつけ医がいる場合等には、かかりつけ医等に連絡を取り、連携して相談に対応すること。特に、要指導医薬品等による対応が困難であることが疑われる場合などには、受診勧奨を適切に実施すること。

## (2)健康サポートを実施する上での地域における 連携体制の構築

### 健康サポート機能②

#### 連携機関の紹介(基準告示二の口関係)

利用者からの健康の保持増進に関する相談に対し、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所及び訪問看護ステーション、健康診断や保健指導の実施機関、市町村保健センターその他行政機関並びに介護予防サービス及び日常生活支援総合事業の実施者その他の連携機関への紹介に取り組むこと。

#### 届出添付書類

当該薬局の業務実態を踏まえて、以下の事項に関することを記載した**健康サポート業務手順書**

ア 健康の保持増進に関する相談に対し、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所及び訪問看護ステーション、健康診断や保健指導の実施機関、市区町村保健センター等の行政機関、介護予防・日常生活支援総合事業の実施者等の地域の連携機関を薬局利用者に紹介するよう取り組むこと。

#### 取組例

- ア 特定健診及びがん検診等の健診を受けていない薬局利用者に対して、保険者や市区町村の相談窓口の紹介
- イ 肝炎等の特定の疾患に対する公費負担の相談について、都道府県又は市区町村の相談窓口の紹介
- ウ 介護サービスに対する相談について、市区町村の相談窓口や地域包括支援センターの紹介
- エ 認知症の疑いがある場合について、かかりつけ医への受診勧奨や地域包括支援センター等の紹介

## (2)健康サポートを実施する上での地域における 連携体制の構築

### 健康サポート機能③

#### 地域における連携体制の構築とリストの作成(基準告示二のハ関係)

地域の一定範囲内で、医療機関その他の連携機関とあらかじめ連携体制を構築した上で、連絡先及び紹介先の一覧表を作成していること。

#### 届出添付書類

医療機関その他の連携機関先のリスト

- ア 地域における医療機関、地域包括支援センター、介護事業所、訪問看護ステーション、健康診断等の実施機関、市区町村保健センター及び介護予防・日常生活支援総合事業の実施者が含まれていること。
- イ 医療機関その他の連携機関の名称、住所及び連絡先(電話番号、担当者名等)が記入できる様式であること。

#### 【その他留意事項】

- ・ 医療機関その他の連携機関に対し、あらかじめ薬局の取組内容や必要に応じて紹介等を行う旨を説明し了解を得ることにより、連携体制の構築を図ること。その際、医療機関その他の連携機関に説明を行い了解を得た記録を残しておくこと。なお、地域の職能団体を通じて了解を得るなど、医療機関その他の連携機関の負担も考慮すること。
- ・ 医療機関その他の連携機関の紹介先のリストを作成し薬局において、常に内容を確認できる体制を整備すること。また、求めに応じて当該リストを医療機関その他の連携機関に提供すること。
- ・ リストは、地域の実情に応じ、日常生活圏域(例えば中学校区)の医療機関その他の連携機関が網羅的になるよう努め、特定の医療機関その他の連携先に限定しないこと。
- ・ 医療機関その他の連携機関と地域包括ケアシステムの一員として役割を発揮するため、地域ケア会議に積極的に参加することが望ましいこと。

(2)健康サポートを実施する上での地域における  
連携体制の構築

## 健康サポート機能④

### 連携機関に対する紹介文書(基準告示二の二関係)

利用者の同意が得られた場合に、必要な情報を紹介先の医療機関その他の連携機関に文書(電磁的記録媒体を含む。)により提供するよう取り組むこと。

#### 届出添付書類

「受診勧奨」または「連携機関の紹介」に基づき受診勧奨又は紹介を行う際、必要な情報を紹介先の医療機関その他の連携機関に紹介文書により提供すること。

以下の内容を記載できる紹介文書

- ・ 紹介先に関する情報、紹介元の薬局・薬剤師に関する情報、紹介文書を記載した年月日、薬局利用者に関する情報、相談内容及び相談内容に関わる使用薬剤等がある場合にはその情報、紹介理由、その他特筆すべき事項

(2)健康サポートを実施する上での地域における  
連携体制の構築

## 健康サポート機能⑤

### 関連団体等との連携及び協力(基準告示二の木関係)

地域の医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護協会、栄養士会、介護支援専門員協会  
その他の関連団体と連携及び協力した上で、地域の行政機関及び医師会等が実施又  
は協力する健康の保持増進その他の各種事業等に積極的に参加すること。

#### 届出添付書類

地域の薬剤師会と密接な連携を取り、地域の行政機関及び医師会、歯科医師会、薬剤師会等が実施  
又は協力する健康の保持増進その他の各種事業等への参加実績又は参加予定が確認できる資料(事業  
の概要、参加人数、場所及び日時並びに当該薬局の薬剤師の参加内容などが分かるもの)

#### 事業例

- (ア)地域の職能団体による健康の保持増進の地域住民向けイベント等の開催への協力。
- (イ)学校等を通じた、児童生徒に対する医薬品の適正使用の講演等。
- (ウ)老人クラブ等を通じた、高齢者に対する医薬品の適正使用の講演等。
- (エ)地域の行政機関や関係団体等を通じた、地域住民に対する健康の保持増進に係る啓発イベント。

# 「患者のための薬局ビジョン」

～「門前」から「かかりつけ」、そして「地域」へ～

## 健康サポート機能

健康サポート  
薬局

- ★ 国民の**病気の予防や健康サポートに貢献**
  - ・要指導医薬品等を適切に選択できるような供給機能や助言の体制
  - ・健康相談受付、受診勧奨・関係機関紹介 等

## 高度薬学管理機能

- ★ **高度な薬学的管理ニーズ**への対応
  - ・専門機関と連携し抗がん剤の副作用対応や抗HIV薬の選択などを支援 等

薬局ビジョンより  
かかりつけ薬剤師機能  
より上位基本ベースに  
あると考えている

## かかりつけ薬剤師・薬局

### 服薬情報の一元的・継続的把握

- ★ **副作用や効果**の継続的な確認
- ★ **多剤・重複投薬や相互作用の防止**
- ICT(電子版お薬手帳等)を活用し、
  - ・患者がかかる**全ての医療機関の処方情報を把握**
  - ・一般用医薬品等を含めた服薬情報を一元的・継続的に把握し、薬学的管理・指導

### 24時間対応・在宅対応

- ★ **夜間・休日、在宅医療**への対応
  - ・**24時間**の対応
  - ・**在宅患者**への薬学的管理・服薬指導
- ※ 地域の薬局・地区薬剤師会との連携のほか、へき地等では、相談受付等に当たり地域包括支援センター等との連携も可能

★疑義照会・  
処方提案

★副作用・服薬状況  
のフィードバック

### 医療機関等との連携

・医療情報連携ネット  
ワークでの情報共有

★医薬品等に関する相談  
や健康相談への対応  
★医療機関への受診勧奨

# 当社の紹介 & 健康サポート薬局としての取り組み紹介

2015年 5月	ひかり調剤薬局(志摩市)	OPEN
2016年 4月	ひかり薬局(松阪市)	OPEN
2017年 5月	ひかりファーマシー(伊勢市)	OPEN
2018年 8月	ひかり薬局	健康サポート薬局取得
2019年 3月	ひかり調剤薬局	健康サポート薬局取得
2019年11月	ひかりファーマシー	健康サポート薬局取得

## ひかり薬局(松阪)



## 在宅医療対応型薬局ひかりファーマシー & パーソナルジムSHOWTIME(伊勢)



株式会社ユナイテッドファーマシー  
伊勢志摩松阪を中心に3店舗展開しています  
全店舗健康サポート薬局&地域連携薬局  
関連会社にフィットネスジム2店舗  
パーソナルトレーニングジム2営業所

H  
P

2023年9月OPEN予定  
高度在宅対応型薬局  
ひかりファーマシー岡本店(仮名)

## ひかり調剤薬局(志摩) & フィットネスジムライトボディNEO & アーリー





株式会社ユナイテッドファーマシー

責任をやりがいに

United Pharmacy Recruit Site

# 2021年 日本薬剤師会福岡大会の内容紹介 健康サポート薬局としての活動報告

新型コロナ社会における  
健康サポート薬局としての地域住民に対するアプローチ

株式会社ユナイテッドファーマシー

ひかり調剤薬局 加藤 亮太 大山 かほ

ひかり薬局 水田 健 浜口 修平

在宅医療対応型薬局ひかりファーマシー 福田 久幸 加藤 夏美

【目的】

健康サポート薬局としてコロナ禍で混乱する地域住民に対し適切な情報発信や健康維持へのサポートを行い健康サポート薬局としてどのような活動をするべきかを実施、検証した。

【方法】

マスコミ等の情報を分析、継続的な勉強会を実施し、客観性と論理性に基づくより優れたオリジナルの情報を構築し、各店で毎月発行する薬局新聞、SNS 配信、各地講演会などを介して情報発信した。またコロナ社会での地域住民の健康管理をサポートする目的のイベントをフィットネスジムとの共同で開催した。

### 【結果】

新型コロナ関連の勉強会は一年間で7回実施、延べ勉強時間は10時間であった。特に世界的に権威のある医学雑誌の論文を中心に勉強した。それに基づきオリジナルの情報を掲載した薬局新聞は44回発行した。地域講演会は41回、SNS配信は33回、フィットジムとの共同イベントは1回、実施した。また2020年春先、衛生用品が不足する中、三重県を通し無償の消毒薬や布マスクの供給を行った。\*別紙資料参照一部結果記載なし

### 【考察】

マスコミ等の報道の内容の中から、権威ある論文と比較して相反する部分を中心に分析し、過剰な不安を助長させることに抑制的に働く内容に特に力をいれた情報を発信した。勉強会は外部の講師を招き海外での状況も踏まえ、柔軟性を持たせた知識の構築がオリジナリティーな情報を作りあげることにつながったと思う。イベント開催に際し事前に感染対策を協議した上で開催した。理学療法士やジムスタッフの協力をイベントに組み入れたのは、コロナ健康二次被害であるフレイル対策を目的としたイベントを構築するため、参加者からの評価はたかかったその後毎週開催されフレイル防止に寄与している。

混乱した情報により不安を多く抱えている住民に対し、このような活動を通して健康サポート薬局の存在を広めるよい機会ととらえている。



④ 他社フィットネスジムとの共同イベント数

ひかりファーマシー：1回 ( )

ひかり薬局：3回新型コロナウイルス感染症予防対策・お薬と健康の相談会( )、  
免疫力を高めよう(ベスパ松阪)、運動と食事と生活習慣病( )

⑤ コロナの臨時掲示物

ひかり調剤：ワクチン予診票の書き方ポスターと書き方の指導を薬局にて行った。

⑥ マスク

3店舗：中国1万枚2020年4月在庫し10000枚販売(納入価のまま)

国産マスクを200枚購入し、市民へ販売(納入価のまま)

⑦ 消毒液塩化ベンザルコニム500ml×30本 有効量1500Lの寄付

**第54回日本薬剤師会学術大会  
利益相反の開示**

筆頭演者名：加藤亮太

私は今回の演題に関連して、  
開示すべき利益相反はありません。

# 健康サポート薬局が考える コロナ禍での薬剤師による 公衆衛生

株式会社ユナイテッドファーマシー

ひかり調剤薬局管理薬剤師

代表 加藤亮太

# 目次

- **パンデミックでの健康サポート薬局・薬剤師の役割とはなんだったのか？**
- **当社のコロナへの対応**  
～消毒液・マスク・啓蒙活動～

健康サポート薬局・薬剤師としてどうコロナ禍を捉えて活動すべきか？

予防・未病を標ぼうする健康サポート薬剤師・薬局として一般人と一緒にびびって逃げるとかしたくない。  
コロナ禍が終わったときに胸を張ってやり切ったといたい。

# 薬剤師の役割とは？

## (薬剤師の任務)

第1条 薬剤師は、調剤、医薬品の供給その他薬事衛生をつかさどることによつて、公衆衛生の向上及び増進に寄与し、もつて国民の健康な生活を確保するものとする

# パンデミック中での薬剤師の役割とは？

当社薬剤師達が健康サポート薬局薬剤師として地域住民の健康を守る意識が高かった。

- ① 混乱している住民を落ち着かせる
- ② 最新の正しい情報を集め常に発信
- ③ 薬局でできる事を実施。

# 消毒液不足問題への対応

コロナ前より無水エタノール約100L備蓄。塩化ベンザルコニウム有効量1500L備蓄  
 2020年3月 来局患者へ配りたい！→アルコール法で製造許可が必要。断念

## 4月 塩化ベンザルコニウム0.1%以上が有効の発表

**エタノール消毒以外も  
新型コロナウイルスに有効です**

新型コロナウイルス 感染力 (5分後)	
塩化ベンザルコニウム (0.1%)	非検出
家庭用漂白剤 (100倍希釈)	非検出
ハンドソープ	非検出
エタノール (70%)	非検出

ひかり薬局  
 管理薬剤師 水田 俊 (医学博士)  
 大阪大学大学院医学系研究科博士課程

**エタノール消毒以外でも新型コロナウイルスに有効であることが報告されました  
 (医学雑誌 ランセット)**

Lancet Microbe (2020年4月2日)  
 Stability of SARS-CoV-2 in different environmental conditions

**エタノールが無い今、消毒液をしっかりと使い分けましょう！**

**手洗い**



ハンドソープでしっかり洗おう

**手指消毒**



塩化ベンザルコニウムで消毒

**環境消毒**



家庭用漂白剤で消毒



ひかり調剤薬局  
三重県志摩市阿見町鶴方748-1



在宅医療対応薬局  
ひかりファーマシー  
三重県伊勢市神久5丁目-82



ひかり薬局  
三重県松阪市射和町305-1

アルコール消毒以外も  
新型コロナウイルスに有効

新型コロナウイルス対策

新型コロナウイルスの予防対策として、手指消毒が推奨されています。しかしながら、手指消毒に使うエタノール消毒液は、みなさんご存知の通り品薄状態が続いています。そんな状況が続くなか、先日の医学雑誌ランセットで、エタノール消毒液以外でも新型コロナウイルスに有効であることを報告した論文を目にしたので、みなさんに紹介したいと思います。消毒液を使い分けて、有効な予防対策をしましょう。

# 色々容器とかコストとか検討し市民に配れないかを検討する



**塩化ベンザルコニウム消毒液0.1%の作り方**

作製キット：  
 ・塩化ベンザルコニウム塩化物液 1.0W/V% 30ml (100ml ボトルに)  
 原液 3.0ml から塩化ベンザルコニウム 40.3mg が引もれます。  
 ・混和用容器 (100ml)  
 ・1ml スポイト (0.5ml 目盛り付き) ・醤油さし(瓶(持ち運び用))  
 注意：消毒液はついていません。ご自分で用意ください。  
 原液の取扱には注意してください。お子さんの手の届かない所で保管してください。

①混和用容器の100ml目盛りまで水道水100mlを入れ準備。  
 ②塩化ベンザルコニウム溶液1ml測る。(スポイトの黒い線まで抜く上げる)  
 注意：多少の誤差まで考えず。

③蓋を閉め数秒振ってください。泡立ったら完成です。  
 ④スプレーボトルへ移したら完成！  
 注意：水は先に容器に入れておきましょう。先に消毒液を入れた後水を入れると泡立ち目盛りが分からなくなるので注意が必要。

⑤両手の消毒は1噴霧2-3mlが適量。据え置きタイプなら1回上記量が出ます。少し手の平に水たまりができる量で両手を消毒。手の表裏も塗り広げましょう！

⑥作成した消毒液101mlで33-50噴霧できます。作った消毒液の期間は日持ちしません。1日で使い切りましょう！余ったら気になるところに使っちゃおう！

【応用編】  
 醤油さしが3ml持ち歩きましょう！

志摩市阿児町職方748-1  
 ~厚生労働省認可 健康サポート薬局~  
 ひかり調剤薬局 加藤亮太  
 電話0599-44-5100  
 FAX 0599-44-5101

噴霧ボトルへ  
 移し替えよう！  
 消毒には1噴霧2-3ml  
 が適量。  
 この据え置きタイプなら  
 そのその位噴霧できます。



# 有効濃度の量で100ml × 15000世帯分あり。 伊勢志摩の消毒液不足問題を一気に終わらせる計画立案

## 塩化ベンザルコニウム消毒液0.1%の作り方

作製キット：

- ・塩化ベンザルコニウム塩化物液10W/V% 30ml (100mLボトルに)  
原液30mlから塩化ベンザルコニウム0.1%が3Lも作れます。
- ・混和用容器 (100mL)
- ・1mLスポイト (0.5mL目盛り付き) ・醤油さし1個(持ち運び用)

注意：噴霧ボトルはついていません。ご自身でご用意ください。  
また絶対に飲まないように。原液の誤飲には注意してください。  
お子さんの手の届かない所で必ず保管してください。



色々保健所さんと掛け合うも販売してOKを頂くが、後日塩化ベンザルコニウムの誤飲により死亡事故もあるため。。。あえなくとりやめ。

①混和用容器100mL目盛り  
まで水道水100mLを入れる。



③1mL混和用容器に入れる。

注意：多少の誤差まで考えず

②ベンザルコニウム溶液1mL測る。  
(スポイトの黒い線まで吸い上げる)



④蓋を閉め数秒振り泡立たせたらOK。

【応用編】



醤油さしが約3mL  
入れ替えて持ち歩きましょう！

1人でも多くの方が使い  
感染リスクが減りますように。  
消毒剤も効果はありますが手洗が基本です。  
皆で乗り切りましょう！

志摩市阿児町鶴方748-1

～厚生労働省認可 健康サポート薬局～

ひかり調剤薬局 電話0599-44-5100 FAX 0599-44-5101



有効量として1500L相当を寄付することにより三重県の軽症者用ホテルに使用してもらいました。

# 感謝状

ひかり調剤薬局 様  
在宅医療対応型薬局  
ひかりファーマシー 様  
ひかり薬局 様

貴団体は県内の医療従事者に対し消毒液三十本をご提供いただき、新型コロナウイルス感染症の影響で全国的に医療資材が不足するなか、医療現場の安全性確保に大きく寄与されました。よってここに深く感謝の意を表します。

令和二年五月十二日

三重県知事 鈴木 英敬



マスク不足問題への対応

# マスク

不織布マスク 100万円分をネット購入 1万5000枚  
布マスク 25万円分をネット購入 500枚



知らない方がたくさん来られる即完売。仕入れ値で販売もちろん利益などらない

# 志摩市の妊婦150名に寄付



市民への正しいコロナ知識  
啓発活動について

# 正しい情報の発信



8月からお薬と健康の講演会・相談会をベスバ松阪店さんで開催しています。2回目の開催となった9/24(木)は、水田薬剤師がコロナ感染症予防として「免疫力を高めよう」をテーマに講演会を開催しました。日頃からフィットネスジムで健康づくりに励んでいるみなさん、健康意識の高さを感じましたが、まだまだ、薬剤師に相談することに慣れていない方が多いように思いました。地域のみなさんに信頼され、気軽に相談して頂ける薬局、薬剤師を目指して日々精進していきたいと思えます。今後も月1回のペースで開催予定です。皆さんが興味惹かれるテーマを準備していますのでお楽しみにして下さい。

**一番難しかった。コロナ脳・テレビウィルスに侵されている事を痛感**

、1~4月)を中  
 秋(8月~9月)  
 れた。

別検出状況  
 検出状況を表3に  
 7%)が最も多く、  
 )、細気管支炎 14  
 3.3%)、RS ウイル  
 炎2名(2.1%)

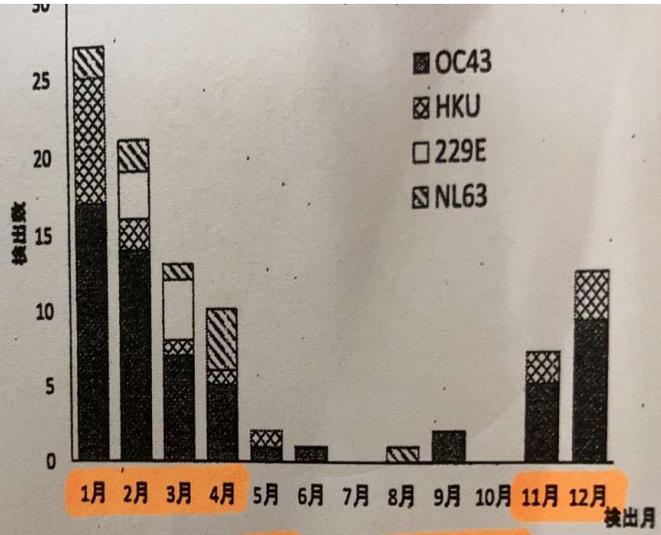


図1 採取月別HCoV検出状況(2013~2019年)

## ファイザーコロナワクチンについて

### mRNA ワクチン

2021.1.18

各接種7日後以内			2回目1ヶ月以内の有害事象 6ヶ月以内の重篤有害事象		
	実薬群%	プラセボ群%		実薬群人(%)	プラセボ群人(%)
接種部疼痛	66-83	8-14	重篤serious有害事象	126 (0.6)	111 (0.5)
発赤	5-7	1	うち重症severe	71 (0.3)	68 (0.3)
腫脹	6-7	0-1	うち致命的	21 (0.1)	23 (0.1)
腋窩腫脹	調査せず		うち関連あり	4 (0.0)	0
発熱	1-16	0-1	脱落に至った有害事象	37 (0.2)	30 (0.1)
	34-59	17-33	うち重症severe	13 (0.1)	9 (0.0)
	25-52	14-34	うち致命的	3 (0.0)	6 (0.0)
	6-35	3-6	うち関連あり	16 (0.1)	9 (0.0)
	0-2	0-1	死亡	2 (0.0)	4 (0.0)
	8-11	6-12			
	14-37	5-11			
	9-22	4-6			
	20-45	10-14			

2回接種(21日間隔)  
 プラセボ群生理食塩水

60-95%でCOVID

◆日程◆  
 8月9日(日) / 松阪店(スタジオ)  
 8月29日(土) / 伊勢店(ダンス館)

◆スケジュール◆  
 13:00~14:00 講習会『新型コロナについて』  
 14:15~17:00 健康お薬相談  
 ※ご自身のお薬手帳



客観的な目線で正しい情報を伝える

# Withコロナをどう生きるか

2021年が始まり1ヶ月が過ぎた。昨年末から続く、新型コロナウイルス感染症の拡大は、非常事態宣言が再発令される地域があるなど、先行きが見えない状況である。今年も新型コロナウイルスに、振り回される1年となるであろうが、ワクチンの接種開始など終息へ向けた明るいニュースも報道されるようになった。今回は、私たちが接種するワクチンと、withコロナの時代に私たちができる行動を紹介する。

## ファイザーとモデルナの新型コロナワクチンの特徴

	ファイザー	モデルナ
有効性	95%	94.5%
臨床試験参加者	約4万3500人	約3万人
接種回数	2回	2回
日本への供給量	1億2000万回分	5000万回分
重い副作用	なし	なし
主な副作用	疲労感 (3.8%) 頭痛 (2%) 発熱 (0.9%)	疲労感 (0.7%) 頭痛 (0.9%) 発熱 (0.9%)
保管温度	約-70℃	約-20度
解凍後の使用期限	5日	30日

## いつから接種が始まるの？ 今年の前半までに国民全員に接種

ファイザー (6000万人分)  
モデルナ (2500万人分)  
アストラゼネカ (6000万人分)  
間隔をあけて2回接種

## 効果はあるの？

95%以上の予防効果がある。

## 効果はどれくらい続く？

3か月⇒90%  
6か月⇒50%

## 安全性は？

FDA  
(Food and Drug Administration)  
(アメリカ食品医薬品局)  
が緊急許可。(ファイザー社、モデルナ社)  
インフルエンザワクチンと同等の  
安全性があると考えてよい。

## 気をつけよう！免疫力を下げる7つの行動

皆さん、新しい年がスタートして、コロナに対して楽観視しすぎないでください。健康が元気がないと、免疫力が低下し、感染しやすくなります。そこでこの時期に気をつけたい7つの行動をご紹介します。

- 激しい運動・仕事にすぎませんか？  
体力が低下している状態になります。オンラインで仕事のスケジュールを調整して無理しない働き方が大切です。
- 運動不足になっていませんか？  
運動により免疫力を高められます。適度な運動が大切です。
- 精神的ストレスを溜めすぎませんか？  
ストレスは免疫力を下げます。運動、散歩、気分転換！
- 低温・低湿度の環境状態でいませんか？  
低温になると免疫細胞の活動が鈍ります。湿度は50%前後が理想です。加湿器や濡らしたタオルを干すなどして湿度を上げましょう。
- ジャンクフード・インスタント食品ばかり食べていませんか？  
免疫細胞はタンパク質からできています。バランスよく食べましょう。
- 睡眠不足になっていませんか？  
睡眠中に免疫細胞が活性化しウイルスをやっつけてくれます。オンラインは早寝しましょう。
- お酒飲みすぎませんか？  
お酒の飲みすぎは免疫細胞の機能を低下させます。量を控えましょう。

すでに付いたところはありましたか？気を付けて生活を調整しましょう！

- 16 or 18歳以上の成人が接種することで、60-99%のCOVIDの感染を予防することができます
- COVID感染症による社会への影響が特に大きい職種の人々と、COVID感染症で重症化や死亡のリスクが高い人々が、優先的に接種するのが望ましい
- 接種を大いにためらうような重篤な有害事象は今のところ明らかではありません。むしろ第3期の途中で、COVIDに感染して不利な事象をきたす場合の危険にさらされるリスクの方が未知の重篤な有害事象よりも高い
- 接種を受けた本人のメリットは明らかであるが、他者への感染を予防する効果は未定不明

ワクチン接種で重症化が予防できるか。周囲の接種で未接種の人でも守られるかは不明。普及に要する時間と集団免疫を考えると、社会全体での感染予防効果の算出が難しい。

## セルフメディケーション始めてみませんか？

要指導医薬品、第一類医薬品、各種取り扱っています。  
ひかり薬局では、薬剤師・登録販売者による市販薬の販売に、積極的に取り組んでいます。お気軽にスタッフへご相談ください。



ひかり薬局新聞

## 1・2月合併号

ひかり薬局新聞部  
〒519-2145  
松阪市射野町305-1  
☎ 0598-30-4600  
☎ 0598-30-4601

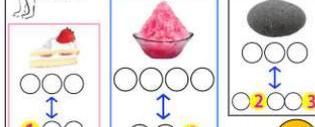


ひかり薬局グループ 検索

ひかり薬局  
ホームページ、  
フェイスブック  
やっています。  
今すぐ検索!!

みんなで  
let's筋トレ  
無料テキスト配布中

クイズで脳トレしよう!  
謎解きイラストにある1234は何を表していますか？



全問正解  
10%引

# ひかり調剤薬局

## 薬剤師さんによる ワクチンを学ぼう! &お薬相談のご案内



ひかり調剤薬局の薬剤師 加藤亮太薬剤師さんによる  
健康相談会を開催致します  
コロナ感染症予防・ワクチンの事・お話やお薬の相談など  
ご相談のある方はご参加下さいね

2月15日(月)13:00~14:00  
2月22日(月)13:00~14:00

Light Body NEO 館内にて実施致します

薬の相談希望の方は、お薬手帳や今飲んでる薬を袋のままお持ちください!  
どんな薬なのか? 飲み合わせは? などお薬の事に関して  
お答えします!

# お気軽に御参加下さい

毎月発行・実施。  
マスコミ報道の影響を受けている方へしっかり説明しています。

## 令和3年第1回鳥羽志摩薬剤師会研修会

謹啓

時下、先生方には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。  
新型コロナウイルス感染拡大が懸念される状況を鑑み、従来の集合型講演ではなく、WEBを活用したオンライン形式にて、鳥羽・志摩薬剤師会を開催させていただくことになりました。  
ご多用の折とは存じ上げますが、何卒ご視聴賜りますようお願い申し上げます。

謹白

2021年  
**1月28日** **木** 18:30-20:00

場所 ZOOMによるWEB形式

[https://zoom.us/webinar/register/WN\\_hjdrA5CmSAezTVJ91EigZg](https://zoom.us/webinar/register/WN_hjdrA5CmSAezTVJ91EigZg)

### ◆製品紹介 18:30~19:00

呼吸器・耳鼻咽喉科感染症専用キノロン ラスピック錠について 杏林製薬株式会社

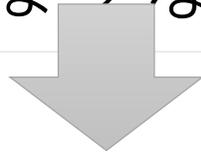
### ◆特別講演 19:00~20:00

【座長】 鳥羽志摩薬剤師会会長 ひかり調剤薬局 管理薬剤師  
加藤 亮太 先生

【演者】 市立伊勢総合病院 内科・総合診療科  
副部長 谷崎 隆太郎 先生

『新型コロナウイルス感染症における薬剤師の出番』

薬剤師会としても  
当局だけで活動して  
も効果は少ない。



地域の感染症専門医へ相談  
即答でOK！70名近い薬剤師の先生  
に参加して頂けました。

# 健康サポート薬局の概要

健康サポート薬局とは、かかりつけ薬剤師・薬局の基本的な機能を備えた薬局のうち、以下のような地域住民への健康づくり支援を積極的に行っている薬局をいう。

- ・医薬品等の安全かつ適正な使用に関する助言を行うこと
- ・健康づくりに関する相談を幅広く受け付け、必要に応じ、かかりつけ医を始め適切な専門職種や関係機関に紹介すること
- ・地域の薬局の中で率先して地域住民の健康づくりを積極的かつ具体的に支援すること
- ・地域の薬局への情報発信、取組支援等を行うといった積極的な取組を実施すること



## 健康サポートを実施する上での地域における連携体制の構築

- ・ 受診勧奨
- ・ 連携機関の紹介
- ・ 地域における連携体制の構築とリストの作成
- ・ 連携機関に対する紹介文書
- ・ 関連団体等との連携及び協力

## 健康サポートの取組

- ・ 健康の保持増進に関する相談対応と記録の作成
- ・ 健康サポートに関する具体的な取組の実施
- ・ 健康サポートに関する取組の周知
- ・ 健康の保持増進に関するポスター掲示、パンフレット配布

## 服薬情報の一元的・継続的把握

- ・ かかりつけ薬剤師選択のための業務運営体制
- ・ 服薬情報の一元的・継続的把握の取組と薬剤服用歴への記載
- ・ 懇切丁寧な服薬指導及び副作用等のフォローアップ
- ・ お薬手帳の活用
- ・ かかりつけ薬剤師・薬局の普及

健康サポート薬局に係る研修を修了し、一定の実務経験を有する薬剤師の常駐

## 要指導医薬品等、介護用品等の取扱い

- ・ 要指導医薬品等の取扱い
- ・ 専門的知識に基づく説明

## 薬局の設備

- ・ 個人情報に配慮したパーテーション等の相談窓口の設置

健康サポート薬局であることの薬局の外側と内側における表示

## 開局時間

- ・ 薬局として平日連続した開局。土日を含めた開局

積極的な  
健康サポート機能

かかりつけ薬剤師  
・薬局の基本的機能

## 24時間対応・在宅対応

- ・ 24時間対応
- ・ 在宅患者の薬学的管理及び指導の実績

## 医療機関等との連携

- ・ 疑義照会等
- ・ 受診勧奨
- ・ 医師以外の多職種との連携

地域包括ケアシステムにおける地域住民の身近な健康づくりの相談相手

検査事業に対して健康サポート薬局はどう対応すべきか？

受診勧奨に重きをおくのが健康サポート薬剤師・薬局である。

一般人と一緒にびびって逃げるとかしたくない  
コロナ禍が終わったときに胸を張ってやり切ったといたい。



全3店舗で全営業時間中PCR/  
抗原検査実施  
陽性者への受診  
勧奨実施





毎月各店健康イベントを通じての啓もう活動



ご清聴ありがとうございました。