

大丈夫よ!



## 子供の嘔吐

子供が突然、吐いたり、おなかを壊したりするとびっくりして慌ててしまいます。

でも病院へ急ぐ前にちょっと待って!  
多くの場合、家庭で対処できるんです。

熱があるあね  
お医者さんに行こうね

## 嘔吐以外の症状は注意!

嘔吐以外の症状がある場合には、病院を受診してください。  
ポイントは繰り返し吐くかどうかです。繰り返し吐く場合は、受診してください。1回しか吐かない場合でも、熱がある、おなかが痛い、頭が痛い、耳が痛い、などの嘔吐以外の症状があれば受診してください。



## 普段の様子の変化を見逃さない

吐いた後は、30分ぐらい時間をあけ、「お茶」や「イオン飲料水」を少し与えてください。その後、吐かなければ飲み物を少しずつ増やして与えます。

子どもは吐くと、泣いたり怖がったりします。子供を安心させ落ち着かせることも大切です。信頼しているお母さんに声をかけられ優しく抱かれることは、子どもにとって非常に安心できるものです。

最も大切なのは、子どもと接しているお母さんが、元気があるかどうかを確認し、いつもと違うと気づくことです。

今日も元気ね!

