

子供の咳エチケット

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。3歳を過ぎたら、咳をする時は手を口の前に持っていくことを教えましょう!

いやあ!
きたない!

ハックション!!



ハッ
グググ



@口と鼻を覆う

くしゃみや咳をするときは、ティッシュなどで口と鼻を覆います。口と鼻を覆ったティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。

@顔をそらす

くしゃみや咳の飛沫は、1~2メートル飛ぶと言われていています。くしゃみや咳をするときは、近くにいる人にかからないようにしましょう。



@こまめに手洗い

くしゃみや咳などを押さえた手から、ドアノブなど周囲の物にウイルスが付着します。それを防ぐためにこまめな手洗いを心がけましょう。

@マスクを着用する

くしゃみや咳が出ている間はマスクを着用し、使用後のマスクは放置せず、ゴミ箱に捨てましょう。マスクを着用していても、鼻の部分に隙間があったり、あごの部分が出たりしていると、効果がありません。鼻と口の両方を確実に覆うよう、正しい着用の仕方を教えましょう。

しっかりとつけようね!

