

おくすりこぼし



子供の目薬の上手なさし方

小さな子供は目薬を怖がる場合があります。子供には目に触れられ、何かが目の中に入れられるというのはとっても怖いことです。そのことをわかったうえで、お母さんがリラックスしてさりげなくさしてあげてください。要領を覚えると簡単です。

ポイント1

目に雑菌が入らないように、目薬をさす前に十分に手を洗いましょう。

※気をつけていても、点眼後に目の周りを触ってしまう可能性があるため、子供も一緒に手を洗いましょう。

きれいに
洗おうね!



だ
い
じ
ょう
ぶ
よ

ポイント2

子供を大人のひざの上であお向けに寝かせましょう。

※子供が嫌がる場合には両足の太ももで子供の頭をはさみ、頭部をしっかり固定しましょう。

ポイント3

子供の下まぶたを引いて、下まぶたに1滴落とします。特に指示がない限り、点眼後は1~2分静かに目を閉じるようにしましょう。



注意

- ◆点眼するのが難しい場合には、眠っている間に点眼する方法もあります。
- ◆点眼直後は、目をこすらないように子供の手を押さえ、あふれ出た目薬は清潔なティッシュなどで拭き取りましょう。
- ◆容器の先が目やまつげに触れないように点眼し、使用後は容器の先をきれいに拭き、しっかりとキャップをしましょう。