

## 子供の発熱

突然、38℃以上の高い熱が出るというのは、体の中で大きな異変が起こったということですから、注意が必要です。インフルエンザにかかったときも、普通のかぜと違って、いきなり38℃以上の高い熱が出ることが多いのです。

インフルエンザになったら、有効な治療をしてもらうためにも、なるべく早く病院に行ってください。

熱が出たとき病院に連れて行く目安は、  
きげんの良さ、悪さなど、熱以外の  
心やからだの状態をチェックしましょう。



生後3カ月未満の場合を除けば、熱の高さだけで病院に行くか、行かないかを決めずに子供の様子をみましょう。熱が出ていても水分補給ができていて、夜もちゃんと眠れて、昼間も遊ぶ元気があるようなら心配はありませんが、次のような場合は病院を受診する目安になると思います。参考にしてください。

1 生後3カ月未満で、  
38℃以上の発熱があったとき

2 顔色が悪く、  
苦しそうにしているとき

3 元気がなく、  
ぐったりしているとき



4 38℃以上の高い熱が出て、  
頭が痛いとか、吐くなどの  
症状があるとき

5 意識がもうろうと  
しているとき

6 苦しそうに  
呼吸をしているとき

ゼェ  
ゼェ



7 強い腹痛を  
うったえるとき



8 ひきつけを起こしたとき